Школа	ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка	Отд./корп						День	3/18/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу овощное из птицы	200	82.06	223.40	11.03	10.70	30.54
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		106.00	3.26	1.25	8.23
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118.49	3.24	0.40	19.52
		ПР	Икра кабачковая	60		80.28	1.64	7.10	8.73
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								